

Dienas ritms „Oranžo Zīluku“ grupai

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	
7 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	Bērnu pakāpeniska ierašanās, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības					
8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	Kustību aktivitātes mūzikas pavadījumā					
8 ¹⁰ -8 ²⁵	Bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības					
8 ²⁵ -9 ⁰⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis					
9 ⁰⁰ -9 ²⁵	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē					
9 ³⁰ -9 ⁵⁰	Integrēta rotaļnodarbība mūzikas skolotājas vadībā	Integrēta rotaļnodarbība sporta skolotājas vadībā	9³⁰-10¹⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	Integrēta rotaļnodarbība mūzikas skolotājas vadībā	Integrēta rotaļnodarbība sporta skolotājas vadībā
9 ⁵⁰ -11 ³⁰	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē		<i>1., 3. mēneša nedēļa</i>		Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	
			10¹⁰-10⁵⁰	Integrēta rotaļnodarbība āra vidē		
			<i>2., 4. mēneša nedēļa</i>			
			10¹⁰-11³⁰	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē		
11 ³⁰ -12 ¹⁵	Gatavošanās pusdienām, pusdienas					
12 ¹⁵ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta					
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags					
16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Rotaļnodarbības telpās vai āra vidē, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības, interešu izglītības nodarbības, bērnu pakāpeniska došanās mājās					

Dienas ritms „Dzelteno Zīluku“ grupai

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	
7 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	Bērnu pakāpeniska ierašanās, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības					
8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	Kustību aktivitātes mūzikas pavadījumā					
8 ¹⁰ -8 ²⁵	Bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības					
8 ²⁵ -9 ⁰⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis					
9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē					
10 ⁰⁰ - 10 ²⁰	Integrēta rotaļnodarbība mūzikas skolotājas vadībā	Integrēta rotaļnodarbība sporta skolotājas vadībā	10⁰⁰-10¹⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	Integrēta rotaļnodarbība mūzikas skolotājas vadībā	Integrēta rotaļnodarbība sporta skolotājas vadībā
10 ²⁰ -11 ⁴⁵	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē		1., 3. mēneša nedēļa		Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	
			10¹⁰-11⁴⁵	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē		
			2., 4. mēneša nedēļa			
			10¹⁰-10⁵⁰	Integrēta rotaļnodarbība āra vidē		
			10⁵⁰-11⁴⁵	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē		
11 ⁴⁵ -12 ³⁰	Gatavošanās pusdienām, pusdienas					
12 ¹⁵ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta					
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags					
16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Rotaļnodarbības telpās vai āra vidē, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības, interešu izglītības nodarbības, bērnu pakāpeniska došanās mājās					

Dienas ritms „Zaļo Zīļuku“ grupai

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	
7 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	Bērnu pakāpeniska ierašanās, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības					
8 ¹⁵ -8 ²⁵	Kustību aktivitātes mūzikas pavadījumā					
8 ²⁵ -9 ⁰⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis					
9 ⁰⁰ -10 ³⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	<i>1., 3. mēneša nedēļa</i>		Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	8 ⁵⁰ - 9 ²⁰	Integrēta rotaļnodarbība pie interaktīvās tāfeles
		9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē			
		<i>2., 4. mēneša nedēļa</i>			9 ²⁰ -10 ³⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē
		9 ⁰⁰ -10 ³⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē			
10 ³⁰ – 10 ⁵⁵	Integrēta rotaļnodarbība mūzikas skolotājas vadībā	Integrēta rotaļnodarbība sporta skolotājas vadībā	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	Integrēta rotaļnodarbība mūzikas skolotājas vadībā	Integrēta rotaļnodarbība sporta skolotājas vadībā	
10 ⁵⁵ -11 ⁴⁵	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	<i>1., 3. mēneša nedēļa</i>		Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē		
		11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	Integrēta rotaļnodarbība āra vidē			
		<i>2., 4. mēneša nedēļa</i>				
		10 ⁵⁵ -11 ⁴⁵	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē			
11 ⁴⁵ -12 ⁴⁵	Gatavošanās pusdienām, pusdienas					
12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta					
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags					
16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Rotaļnodarbības telpās vai āra vidē, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības, interešu izglītības nodarbības, bērnu pakāpeniska došanās mājās					

Dienas ritms „Brūno Zīluku“ grupai

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	
7 ⁰⁰ -8 ⁰⁵	Bērnu pakāpeniska ierašanās, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības					
8 ¹⁵ -8 ²⁵	Kustību aktivitātes mūzikas pavadījumā					
8 ²⁵ -9 ⁰⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis					
9 ⁰⁰ -11 ⁰⁵	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē				9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē
					9 ³⁰ -10 ⁰⁰	Integrēta rotaļnodarbība pie interaktīvās tāfeles
					10 ⁰⁰ -11 ⁰⁵	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē
11 ⁰⁵ -11 ³⁰	Integrēta rotaļnodarbība mūzikas skolotājas vadībā	Integrēta rotaļnodarbība sporta skolotājas vadībā	<i>1., 3. mēneša nedēļa</i>		Integrēta rotaļnodarbība mūzikas skolotājas vadībā	Integrēta rotaļnodarbība sporta skolotājas vadībā
			11 ⁰⁵ -11 ³⁰	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē		
			11 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Integrēta rotaļnodarbība āra vidē		
11 ³⁰ -11 ⁴⁵	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē					
11 ⁴⁵ -12 ⁴⁵	Gatavošanās pusdienām, pusdienas					
12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta					
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags					
16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Rotaļnodarbības telpās vai āra vidē, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības, interešu izglītības nodarbības, bērnu pakāpeniska došanās mājās					

Dienas ritms „Violeto Zīļuku“ grupai

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena		Ceturtdiena	Piektdiena	
7 ⁰⁰ -7 ⁴⁵	Bērnu pakāpeniska ierašanās, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības						
7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵	Kustību aktivitātes mūzikas pavādjumā						
7 ⁵⁵ -8 ²⁵	Bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības						
8 ²⁵ -8 ⁵⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis						
8 ⁵⁰ – 9 ²⁰	Integrēta rotaļnodarbība mūzikas skolotājas vadībā	Integrēta rotaļnodarbība sporta skolotājas vadībā	8 ⁵⁰ – 9 ¹⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	Integrēta rotaļnodarbība mūzikas skolotājas vadībā	Integrēta rotaļnodarbība sporta skolotājas vadībā	
9 ²⁰ -10 ³⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē		<i>1., 3. mēneša nedēļa</i>		Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	9 ²⁰ -11 ³⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē
			9 ¹⁰ -10 ⁰⁰	Integrēta rotaļnodarbība āra vidē			
			<i>2., 4. mēneša nedēļa</i>				
			9 ¹⁰ -10 ³⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē			
10 ³⁰ -11 ⁴⁵	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē		<i>1., 3. mēneša nedēļa</i>		Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	11 ³⁰ -12 ⁰⁰	Integrēta rotaļnodarbība pie interaktīvās tāfeles
			10 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē			
			<i>2., 4. mēneša nedēļa</i>				
			10 ³⁰ -11 ⁴⁵	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē			
11 ⁴⁵ -12 ⁴⁵	Gatavošanās pusdienām, pusdienas					12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Gatavošanās pusdienām, pusdienas
12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta					13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags						
16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Rotaļnodarbības telpās vai āra vidē, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības, interešu izglītības nodarbības, bērnu pakāpeniska došanās mājās						

Dienas ritms „Sārto Zīluku“ grupai

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena					
7 ⁰⁰ -7 ⁴⁵	Bērnu pakāpeniska ierašanās, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības									
7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵	Kustību aktivitātes mūzikas pavadījumā									
7 ⁵⁵ -8 ²⁵	Bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības									
8 ²⁵ -9 ⁰⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis									
9 ⁰⁰ -11 ⁴⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	<i>1., 3. mēneša nedēļa</i>		8 ⁵⁰ - 10 ²⁰	1.grupa	2.grupa	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	“FasTracKids” rotaļnodarbība	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē
			9 ⁰⁰ -12 ¹⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē						
			<i>2., 4. mēneša nedēļa</i>							
			9 ¹⁰ - 10 ⁰⁰	Integrēta rotaļnodarbība āra vidē						
			10 ⁰⁰ -12 ¹⁰	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	10 ²⁰ -11 ⁴⁰	“FasTracKids” rotaļnodarbība	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē			
11 ⁴⁰ -12 ¹⁰	Integrēta rotaļnodarbība mūzikas skolotājas vadībā	Integrēta rotaļnodarbība sporta skolotājas vadībā	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē		Integrēta rotaļnodarbība mūzikas skolotājas vadībā			Integrēta rotaļnodarbība sporta skolotājas vadībā		
12 ¹⁰ -12 ⁵⁵	Gatavošanās pusdienām, pusdienas									
12 ⁵⁵ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta									
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags									
16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Rotaļnodarbības telpās vai āra vidē, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības, interešu izglītības nodarbības, bērnu pakāpeniska došanās mājās									

* Aktivitātes pie interaktīvās tāfeles, pēc nepieciešamības dienas ritma laikā