

APSTIRPINĀTS

Ar Jelgavas valstspilsētas pašvaldības
pirmsskolas izglītības iestādes „Zīļuks”
2025. gada 28. augusta rīkojumu Nr. JIP/ZIL-1-9/25/8
“Dienas ritms 2025./2026. mācību gadam”

Dienas ritms „Oranžo Zīļuku” grupai

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena		Ceturtdiena	Piektdiena
7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	Bērnu pakāpeniska ierašanās, Bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības					
8 ⁰⁰ -8 ²⁰	Bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības					
8 ²⁰ -9 ⁰⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis					
9 ⁰⁰ -9 ³⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē					
9 ³⁰ – 9 ⁵⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	Integrēta mūzikas un ritma rotaļnodarbība	9 ³⁰ – 10 ¹⁰	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	Integrēta sporta rotaļnodarbība	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē
9 ⁵⁰ -11 ³⁰	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē		10 ¹⁰ -10 ⁵⁰	Integrēta rotaļnodarbība āra vidē	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	
			10 ⁵⁰ -11 ³⁰	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē		
11 ³⁰ -12 ³⁰	Gatavošanās pusdienām, pusdienas					
12 ³⁰ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta					
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags					
16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Rotaļnodarbība telpās vai āra vidē, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības, interešu izglītības nodarbības, bērnu pakāpeniska došanās mājās					

APSTIRPINĀTS

Ar Jelgavas valstspilsētas pašvaldības
pirmsskolas izglītības iestādes „Zīluku”
2025. gada 28. augusta rīkojumu Nr. JIP/ZIL-1-9/25/8
“Dienas ritms 2025./2026. mācību gadam”

Dienas ritms „Dzelteno Zīluku” grupai

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena		Ceturtdiena	Piektdiena
7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	Bērnu pakāpeniska ierašanās, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības					
8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	Kustību aktivitātes mūzikas pavadījumā					
8 ¹⁰ -8 ²⁰	Bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības					
8 ²⁰ -9 ⁰⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis					
9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē					
10 ⁰⁰ – 10 ²⁵	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	Integrēta mūzikas un ritma rotaļnodarbība	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	Integrēta sporta rotaļnodarbība	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē
10 ²⁵ -11 ⁴⁵	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē		9 ¹⁰ -10 ⁰⁰	Integrēta rotaļnodarbība āra vidē	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	
			10 ⁰⁰ -11 ⁴⁵	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē		
11 ⁴⁵ -12 ³⁰	Gatavošanās pusdienām, pusdienas					
12 ³⁰ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta					
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags					
16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Rotaļnodarbība telpās vai āra vidē, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības, interešu izglītības nodarbības, bērnu pakāpeniska došanās mājās					

Ar Jelgavas valstspilsētas pašvaldības
pirmsskolas izglītības iestādes „Zīļuks”
2025. gada 28. augusta rīkojumu Nr. JIP/ZIL-1-9/25/8
“Dienas ritms 2025./2026. mācību gadam”

Laiks	Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena								
7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	Bērnu pakāpeniska ierašanās, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības												
8 ¹⁵ -8 ²⁵	Kustību aktivitātes mūzikas pavadījumā												
8 ²⁵ -9 ⁰⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis		Gatavošanās brokastīm, brokastis									
	1., 3. mēneša nedēļa												
	1.grupa		2.grupa										
9 ⁰⁰ -10 ³⁵	8 ⁵⁰ -9 ²⁰	„Kusties, kusties valodiņa”	8 ⁵⁰ -9 ²⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Integrēta rotaļnodarbība āra vidē	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	1.grupa		2.grupa		
	9 ²⁰ -9 ⁵⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	9 ²⁰ -9 ⁵⁰	„Kusties, kusties valodiņa”					10 ⁰⁰ -10 ²⁵	Integrēta sporta rotaļnodarbība	10 ⁰⁰ -10 ²⁵	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	
	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē											
	2., 4. mēneša nedēļa												
	8 ⁵⁰ -10 ⁰⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē								10 ²⁵ -11 ⁰⁰	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	10 ²⁵ -10 ⁵⁰	Integrēta sporta rotaļnodarbība
	10 ⁰⁰ -10 ³⁰	Integrēta rotaļnodarbība pie interaktīvās tāfeles (katru nedēļu)											
	10 ³⁵ -11 ⁰⁰	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē		Integrēta mūzikas un ritma rotaļnodarbība					Integrēta sporta rotaļnodarbība	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē			
11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē												
12 ⁰⁰ -12 ⁵⁰	Gatavošanās pusdienām, pusdienas												
12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta												
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags												
16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Rotaļnodarbība telpās vai āra vidē, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības, interešu izglītības nodarbības, bērnu pakāpeniska došanās mājās												

APSTIRPINĀTS

Ar Jelgavas valstspilsētas pašvaldības
pirmsskolas izglītības iestādes „Zīluku”
2025. gada 28. augusta rīkojumu Nr. JIP/ZIL-1-9/25/8
“Dienas ritms 2025./2026. mācību gadam”

Dienas ritms „Sārto Zīluku” grupai

Laiks	Pirmdiena				Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena				
7 ⁰⁰ -8 ¹⁵	Bērnu pakāpeniska ierašanās, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības											
8 ¹⁵ -8 ²⁵	Kustību aktivitātes mūzikas pavadījumā											
8 ²⁵ -9 ⁰⁰	8 ²⁵ -8 ⁵⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis			Gatavošanās brokastīm, brokastis							
	1., 3. mēneša nedēļa											
9 ⁰⁰ -11 ¹⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē				Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	9 ⁰⁰ -11 ³⁰	Integrēta rotaļnodarbība āra vidē	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē			
	2., 4. mēneša nedēļa											
	1.grupa		2.grupa									
	8 ⁵⁰ -9 ²⁰	„Kusties, kusties valodiņa”		8 ⁵⁰ -9 ²⁰							Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē	
	9 ²⁰ -11 ¹⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē		9 ²⁰ -9 ⁵⁰							„Kusties, kusties valodiņa”	
11 ¹⁰ – 11 ³⁵	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē				Integrēta mūzikas un ritma rotaļnodarbība	Integrēta sporta rotaļnodarbība	Integrēta sporta rotaļnodarbība	11 ⁰⁰ – 11 ²⁵	Integrēta sporta rotaļnodarbība	11 ⁰⁰ – 11 ²⁵	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	
11 ³⁵ -12 ⁰⁵	Rotaļnodarbības apakšgrupās telpās vai āra vidē							11 ²⁵ – 12 ⁰⁵	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	11 ²⁵ – 11 ⁵⁰	Integrēta sporta rotaļnodarbība	
12 ⁰⁵ -12 ⁵⁰	Gatavošanās pusdienām, pusdienas											
12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta											
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags											
16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Rotaļnodarbība telpās vai āra vidē, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības, interešu izglītības nodarbības, bērnu pakāpeniska došanās mājās											

* Aktivitātes pie interaktīvās tāfeles, pēc nepieciešamības dienas ritma laikā

Ar Jelgavas valstspilsētas pašvaldības
pirmsskolas izglītības iestādes „Zīļuks”
2025. gada 28. augusta rīkojumu Nr. JIP/ZIL-1-9/25/8
“Dienas ritms 2025./2026. mācību gadam”

Dienas ritms „Zaļo Zīluku“ grupai

Laiks	Pirmdiena				Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdien a	Piektdiena				
7 ⁰⁰ -7 ⁴⁵	Bērnu pakāpeniska ierašanās, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības											
7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵	Kustību aktivitātes mūzikas pavadījumā											
7 ⁵⁵ -8 ²⁵	Bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības											
8 ²⁵ -9 ⁰⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis							8 ²⁵ -8 ⁵⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis			
9 ⁰⁰ -11 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē			Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	9 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Integrēta rotaļnodarbī ba āra vidē	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	8 ⁵⁰ - 9 ²⁰	Integrēta sporta rotaļnodarbība	8 ⁵⁰ - 9 ²⁰	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē
	1.grupa		2.grupa						9 ²⁰ - 9 ⁵⁰	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	9 ²⁰ - 9 ⁵⁰	Integrēta sporta rotaļnodarbība
	11 ⁰⁰ - 11 ²⁵	„Kusties, kusties valodiņa	11 ⁰⁰ - 11 ²⁵	Integrēta rotaļnodarbība pie interaktīvās tāfeles								
	11 ²⁵ - 11 ⁵⁰	Integrēta rotaļnodarbība pie interaktīvās tāfeles	11 ²⁵ - 11 ⁵⁰	„Kusties, kusties valodiņa								
11 ⁴⁰ -12 ¹⁰					Integrēta mūzikas un ritma rotaļnodarbība		Integrēta sporta rotaļnodarbība	9 ⁵⁰ - 12 ¹⁰	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē			
12 ¹⁰ -13 ¹⁰	Gatavošanās pusdienām, pusdienas											
13 ¹⁰ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta											
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags											
16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Rotaļnodarbība telpās vai āra vidē, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības, interešu izglītības nodarbības, bērnu pakāpeniska došanās mājās											

Ar Jelgavas valstspilsētas pašvaldības
pirmsskolas izglītības iestādes „Zīļuks”
2025. gada 28. augusta rīkojumu Nr. JIP/ZIL-1-9/25/8
“Dienas ritms 2025./2026. mācību gadam”

Dienas ritms „Brūnie Zīluku“ grupai

Laiks	Pirmdiena		Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena		Piektdiena		
7 ⁰⁰ -7 ⁴⁵	Bērnu pakāpeniska ierašanās, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības								
7 ⁴⁵ -7 ⁵⁵	Kustību aktivitātes mūzikas pavadījumā								
7 ⁵⁵ -8 ²⁵	Bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības								
8 ²⁵ -8 ⁵⁰	Gatavošanās brokastīm, brokastis								
8 ⁵⁰ – 9 ²⁰	Integrēta rotaļnodarbība pie interaktīvās tāfeles			Integrēta mūzikas un ritma rotaļnodarbība		Integrēta sporta rotaļnodarbība		Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra vidē	
9 ²⁰ -10 ⁰⁰	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra				1.grupa 2.grupa				
10 ⁰⁰ -12 ¹⁵	1.grupa		2.grupa	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra		10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	“FasTrac Kids” rotaļnodarbība		Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās
	10 ⁰⁰ -10 ²⁵	„Kusties, kusties valodiņa”	Rotaļnodarbība apakšgrupās			11 ⁰⁵ -12 ⁰⁵	Rīta aplis, rotaļnodarbība apakšgrupās		“FasTrac Kids” rotaļnodarbība
	10 ²⁵ -10 ⁵⁰	Rotaļnodarbība apakšgrupās	„Kusties, kusties valodiņa”			12 ⁰⁵ -12 ¹⁵	Bērnu pašvadīta rotaļdarbība		
	10 ⁵⁰ -12 ¹⁵	Rotaļnodarbība apakšgrupās telpās vai āra							
12 ¹⁵ -13 ¹⁰	Gatavošanās pusdienām, pusdienas								
13 ¹⁰ -15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas atpūtai, atpūta								
15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags			Gatavošanās launagam, launags		1.grupa		2.grupa	
						15 ⁰⁰ -15 ³⁰	Integrēta sporta rotaļnodarbība	15 ⁰⁰ -15 ³⁰	Gatavošanās launagam, launags
						15 ³⁰ -16 ⁰⁰	Gatavošanās launagam, launags	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	Integrēta sporta rotaļnodarbība
16 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Rotaļnodarbība telpās vai āra vidē, bērnu pašvadīta rotaļdarbība, individuālās / atbalsta rotaļnodarbības, interešu izglītības nodarbības, bērnu pakāpeniska došanās mājās								