



Jelgavas valstspilsētas pašvaldība
Jelgavas valstspilsētas pašvaldības pirmsskolas izglītības iestāde
„Zīluks”

Skautu iela 1A, Jelgavā, LV-3002, tālr.: 26523828, e-pasts: ziluks@izglitiba.jelgava.lv

APSTIPRINĀTS

ar Jelgavas valstspilsētas pašvaldības
pirmsskolas izglītības iestādes “Zīluks”
2022. gada 1. septembra rīkojumu Nr.1-7/116

**Kārtība, kādā darbinieki un izglītojamo likumiskie pārstāvji
rīkojas infekcijas slimību gadījumā**

*Izdoti saskaņā ar 17.09.2013.Ministru kabineta noteikumiem Nr. 890
“Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma
sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu”15. punktu
Ministru kabineta 2018. gada 24. jūlija noteikumiem Nr. 447
„Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai,
un obligāto veselības pārbaužu veikšanas kārtība”*

I. Vispārīgie jautājumi

1. Kārtība nosaka Jelgavas valstspilsētas pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādes “Zīluks” (turpmāk – Iestāde) un izglītojamo likumisko pārstāvju rīcību izglītojamā infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos Iestādē.
3. Kārtība nosaka:
 - 3.1. infekcijas slimību pazīmes;
 - 3.2. izglītojamo likumisko pārstāvju un Iestādes darbinieku rīcību izglītojamā slimības gadījumā;
 - 3.3. rīcību gadījumos, ja Iestādē ir konstatētas infekcijas slimības pazīmes;
 - 3.4. rīcību gadījumos, ja Iestādē ir reģistrēta saslimšana ar infekcijas slimību;
 - 3.5. profilaktiskie pasākumi Iestādē.
4. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic Iestādes vadītāja, vai norīkots atbildīgais darbinieks (Iestādes māsa).

II. Infekcijas slimību pazīmes

5. Izglītojamais nedrīkst apmeklēt Iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:

- 5.1. **zarnu infekcijas slimību pazīmes** – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
- 5.2. **gripas pazīmes** – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
- 5.3. **Covid-19 pazīmes** – paaugstināta temperatūra (drudzis), sāpes kaklā, sauss klepus, galvassāpes, nogurums;
- 5.4. **citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes** – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
- 5.5. **akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes** – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā parībā, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
- 5.6. **masalu pazīmes** – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- 5.7. **masaliņu pazīmes** – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- 5.8. **vējbaku pazīmes** – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
- 5.9. **tuberkulozes pazīmes** – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieilgusi bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;
- 5.10. **ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5° C** (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm, vai virs 37,0° C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

- 5.11. **mikrosporijas** (infekcioza ādas sēnīšu slimība) **pazīmes** – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
- 5.12. **pedikulozes** (utainības) **pazīmes** - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
- 5.13. **kašķa pazīmes** – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstu, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
- 5.14. **enterobiozes** (spalīšu invāzijas) **pazīmes** - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
6. Izglītojamie nedrīkst apmeklēt Iestādi, ja novērojama kāda no iepriekš minētajām slimību pazīmēm (jāņem vērā, ka visas minētās infekcijas slimību pazīmes parasti vienlaikus nenovēro – iespējams, ka būs novērojamas tikai dažas no tām).
7. Papildus iepriekš minētajām infekcijas slimību pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

III. Izglītojamo likumisko pārstāvju un darbinieku rīcība izglītojamo slimības gadījumā

8. Ja izglītojamam grupā novērotas slimības pazīmes un ir nepieciešama medicīniska palīdzība, grupas skolotāja ziņo vadītājam vai medicīnas māsai, kas zvana izglītojamā likumiskajam pārstāvim un informē par izglītojamā saslimšanu.
9. Vadītāja vai vadītājas norīkotais atbildīgais darbinieks apskata izglītojamo, un, ja nepieciešams, nodrošina saslimušā izglītojamā nošķiršanu no pārējiem, lai novērstu turpmāku infekcijas pārnesi uz veselīgiem izglītojamiem, kā arī, lai nepieļautu vides piesārņošanu ar infekcijas slimības izraisītājiem.
10. Iestādes nodrošina pastāvīga darbinieka klātbūtni pie saslimušā izglītojamā, kurš ir nošķirts no citiem izglītojamiem līdz brīdim, kad ierodas izglītojamā likumiskais pārstāvis.
11. Izglītojamā likumiskajam pārstāvim jānodrošina saslimušā izglītojamā izņemšana no Iestādes.
12. Ja izglītojamais no Iestādes nosūtīts mājās paaugstinātas temperatūras vai citu slimību simptomu dēļ, vai nav apmeklējis Iestādi infekcijas slimību pazīmju dēļ vai arī ja izglītojamais

ir slimojis ar infekcijas slimību, ģimenes ārsts izsniedz izglītojamā likumiskajam pārstāvim izziņu Iestādes informēšanai par izglītojamā veselības stāvokli un, ja nepieciešams, rekomendācijām turpmākai izglītojamā aprūpei pakalpojuma laikā. Izglītojamam atgriežoties grupā, izglītojamā likumiskais pārstāvis iesniedz grupas skolotājam ģimenes ārsta izziņu par atļauju apmeklēt Iestādi. **Bez ārsta izziņas izglītojamo grupā nepieņem.**

13. Covid-19 infekcijas gadījumā izglītojamais var atsākt apmeklēt izglītības iestādi 8.dienā pēc inficēšanās, ja pēdējo 24 stundu laikā nav bijuši slimības simptomi, uzrādot ģimenes ārsta atļauju / izziņu, ka ir vesels.
14. Izglītojamā likumiskajam pārstāvim jāinformē vadītāju vai vadītājas norīkoto atbildīgo darbinieku par medikamentu lietošanas nepieciešamību izglītojamam īpašos gadījumos, ja to rakstiski nozīmē ģimenes ārsts. **Visos citos gadījumos grupā ienest medikamentus ir aizliegts.**
15. Ja mājās iepriekšējā vakarā / naktī bijušas kādas veselības problēmas vai miega traucējumi, izglītojamā likumiskais pārstāvis no rīta, atstājot izglītojamo grupā, informē par to grupas skolotāju.

IV. Rīcība gadījumos, ja Iestādē ir konstatētas infekcijas slimības pazīmes vai infekcijas slimība

16. Ja Iestādē ir konstatētas infekcijas slimības pazīmes, darbinieks par šo gadījumu nekavējoties informē Iestādes vadītāju vai vadītājas norīkoto atbildīgo darbinieku, kas informē izglītojamā likumisko pārstāvi.
17. Iestādes vadītāja rīcība:
 - 17.1. nodrošina, ka izglītojamā likumiskais pārstāvis tiek savlaicīgi informēts par infekcijas slimības pazīmēm, saslimšanu un / vai izglītojamā nošķiršanu no pārējiem izglītojamiem līdz brīdim, kad ierodas vecāki;
 - 17.2. nodrošina pastāvīgu Iestādes māsas vai darbinieka klātbūtni pie saslimušā izglītojamā;
 - 17.3. izglītojamā veselības stāvokļa pasliktināšanās gadījumā atbildīgais darbinieks, informējot izglītojamā likumiskos pārstāvjus, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību (tālruna numuru 112) un pavada izglītojamo uz stacionāru līdz brīdim, kamēr ierodas izglītojamā likumiskie pārstāvji;
 - 17.4. ja diviem vai vairākiem izglītojamiem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam (tālruna numuru 67501590);

- 17.5. informē citus izglītojamo likumisko pārstāvjus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 5. punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā izglītojamā tiesības uz personas datu aizsardzību;
- 17.6. Iestāde ievēro un nodrošina izglītojamā tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par izglītojamā veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.
18. Ja izglītojamais no Iestādes nosūtīts mājās ar lipīgas slimības (vējbakas, masalas, masaliņas, skarlatīna) pazīmēm, izglītojamā likumiskajam pārstāvim Iestādei jāpaziņo par ģimenes ārsta apstiprināto diagnozi.
19. Lipīgas infekcijas slimības gadījumā Iestādes vadītāja vai vadītājas norīkotais atbildīgais darbinieks grupā nosaka karantīnu, saskaņā ar noteikto inkubācijas perioda ilgumu.
20. Karantīnas gadījumā iestāde nodrošina ierobežojošus pasākumus:
- 20.1. grupā nepieņem jaunus izglītojamos, kuri nav bijuši kontaktā ar slimnieku;
 - 20.2. neorganizē kopīgus pasākumus iestādē (viesmākslinieku uzstāšanās, sporta pasākumi u.c.);
 - 20.3. mūzikas, fiziskās izglītības un veselības rotaļnodarbības organizē nodarbību grafika beigu daļā, pēc tam veic telpu uzkopšanu un vēdināšanu.
21. Lai nepieļautu mikroorganismu izplatīšanos iestādē, stingri tiek ievērota infekcijas slimību profilakse (roku mazgāšana un higiēna), kā arī normatīvajos aktos noteiktā kārtība telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.
22. Iestādē karantīnas gadījumā tiek noteikta pastiprināta telpu, virsmu un inventāra dezinfekcija, pielietojot fizikālo paņēmienu (augstas temperatūras pielietošana) un ķīmisko paņēmienu (dezinfekcijas līdzekļa pielietošana saskaņā ar instrukciju).
23. Izglītojamais var atsākt apmeklēt Iestādi pēc pilnīgas izveseļošanās, izglītojamā likumiskajam pārstāvim iesniedzot grupas skolotājam apstiprinātu ģimenes ārsta izziņu par izglītojamā veselības stāvokli, ar atļauju apmeklēt Iestādi.
24. Iestādes darbinieks neveic darba pienākumus, ja viņš var radīt risku citu cilvēku veselībai un viņam izpaužas kāds no šādiem iespējamās infekcijas slimības simptomiem:
- 24.1. caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā);
 - 24.2. vemšana;
 - 24.3. ādas, gļotādu vai acu ābolu dzelte, kas parādījusies nesēn;
 - 24.4. paaugstināta ķermeņa temperatūra ar: sāpēm kaklā (rīkles iekaisums), iesnām, klepu, galvassāpēm un ādas izsitumiem, kas parādījusies nesēn;
 - 24.5. drudzis;

- 24.6. ādas bojājums (tai skaitā apdegums, brūce, augonis) ar iekaisumu vai sastrutojumu;
- 24.7. strutaini izdalījumi no acīm, ausīm, deguna.
25. Darbinieks nekavējoties ziņo darba devējam par nespēju veikt darba pienākumus un vēršas pie ārsta, ja viņam izpaužas kāds no šo noteikumu 23. punkta minētajiem simptomiem vai ja viņš ir saslimis vai inficējies ar kādu no šo noteikumu 5. punkta minētajām infekcijas slimībām un var radīt risku citu cilvēku veselībai.
26. Ja Slimību profilakses un kontroles centra epidemiologs darbinieku vai saimnieciskās darbības veicēju, kurš tieši sniedz pakalpojumus pirmsskolas vecuma bērniem ir atzinis par tāda cilvēka vai dzīvnieka kontaktpersonu, kurš ir inficēts ar pērtiķu bakām, tad darbinieka (tai skaitā saimnieciskās darbības veicēja) pienākums ir ievērot karantīnu attiecībā uz minētajām personu grupām, pārtraucot darba pienākumu (tai skaitā saimnieciskās darbības) veikšanu un informējot par to darba devēju. Darbiniekam (tai skaitā saimnieciskās darbības veicējam) ir tiesības noformēt darbnespējas lapu uz 21 dienu no dienas, kad noticis pēdējais kontakts ar inficēto personu vai dzīvnieku.

V. Profilaktiskie pasākumi infekcijas slimību izplatības ierobežošanai

27. Telpu uzkopšanu veic atbilstoši Iestādē izstrādātam telpu un aprīkojuma uzkopšanas un dezinfekcijas plānam. Ģērbtuves, grupas vai rotaļu telpu un tualetes mitro uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā:
- 27.1. katrai telpu grupai lieto atsevišķu attiecīgi marķētu uzkopšanas inventāru;
- 27.2. bērnu klātbūtnē aizliegts veikt telpu dezinfekciju un dezinsekciju;
- 27.3. dezinfekcijas līdzekļus izmanto atbilstoši to lietošanas instrukcijai un uzglabā speciāli paredzētā bērniem nepieejamā vietā;
- 27.4. sēdpodus mazgā pēc katras lietošanas reizes ar mazgāšanas līdzekli un dezinficē pēc nepieciešamības, ievērojot higiēnas un drošības prasības, lai novērstu apkārtējās vides piesārņojumu. Klozetpodus dezinficē pēc vajadzības, bet ne retāk kā divas reizes dienā;
- 27.5. mazgājamās rotaļlietas mazgā ar mazgāšanas līdzekli un skalo siltā tekošā ūdenī pēc nepieciešamības, bet ne retāk kā reizi nedēļā;
- 27.6. grupveida saslimšanas vai gripas epidēmijas, vai citas infekcijas slimības laikā, bieži lietojamās virsmas (piemēram, durvju rokturus, ūdens krānus, tualetes sēdekļus u.c), mazgā un dezinficē vismaz 2 reizes dienā;
- 27.7. gadījumos, kad virsmas vai priekšmeti piesārņoti ar ķermeņa izdalījumiem (vēmekļiem, fēcēm, asinīm), veicot virsmu vai priekšmetu uzkopšanu, izmanto individuālos aizsardzības līdzekļus (vienreizējās lietošanas cimdus un vienreizējās

lietošanas priekšautu). Tīrīšanai izmanto vienreizējās lietošanas lupatiņas vai papīra dvieļus, pēc lietošanas tos kopā ar cimdiem izmet atkritumu tvertnē un rokas mazgā ar ziepēm un ūdeni.

28. Katram izglītojamam tiek nodrošināti individuālai tīri gultas veļas komplekti un tīri dvieļi ar individuālu marķējumu:

28.1. gultas veļu un dvieļus maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās, bet, ja nepieciešams, arī biežāk;

28.2. lietoto veļu savāc un līdz mazgāšanai uzglabā atsevišķos maisos. Veļu mazgā Iestādes veļas mazgāšanas telpā;

28.3. tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;

28.4. izglītojamā netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu un atdod izglītojamā likumiskajam pārstāvim.

29. Grupās darbinieki uzrauga, lai izglītojamiem tiktu nodrošināti individuālie mutes higiēnas piederumi (zobu suka un zobu pasta).

30. Grupās darbinieki un izglītojamie ievēro personīgās higiēnas pamatprincipus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

30.1. regulāri mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši:

- atnākot uz Iestādi;
- pēc tualetes apmeklēšanas;
- pirms ēšanas un dzeršanas, vai ēdiena pasniegšanas;
- pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem;
- pirms un pēc ēdiena gatavošanas;
- pēc autiņbiksīšu maiņas bērnam vai palīdzības bērnam apmeklējot tualeti;
- pēc pieskaršanās dzīvniekiem un dzīvnieku barošanas;
- kad rokas ir acīmredzami netīras;
- ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību;
- pirms un pēc brūces apkopšanas;
- pēc infekcijas slimnieka aprūpes vai pēc kontakta ar slimnieka aprūpes priekšmetiem, rotaļlietām un citiem priekšmetiem, ar kuriem slimniekam ir kontakts.

30.2. roku nosusināšanai lieto vienreizlietojamus dvieļus vai dvieļus atbilstoši individuālajam marķējumam;

- 30.3. ja nav pieejams aprīkojums roku mazgāšanai, ir pārtraukta ūdens padeve, roku dezinfekciju veic bez mazgāšanas, lietojot ātras iedarbības roku dezinfekcijas līdzekli;
- 30.4. Iestādē uzturas ar maiņas apaviem;
- 30.5. atbilstoši dienas ritmam katrai grupai ir izstrādāts individuāls telpu vēdināšanas grafiks;
- 30.6. ilgstoši uzturoties ārā vasaras periodā, darbiniekiem un izglītojamā likumiskajam pārstāvim jānodrošina izglītojamo aizsardzība no saules ietekmes (attiecīgs apģērbs, galvassega, dzeramais ūdens, ja nepieciešams aizsargkrēms);
- 30.7. darbiniekiem jānodrošina aizsardzība no ērcu pārnēsātajām infekcijām (piemēram, izglītojamā ķermeņa apskate dienas laikā un pirms došanās mājās, teritorijas sakopšana);
- 30.8. infekciju slimību gadījumos (attiecīgās telpās), pielieto germicidālo lampu atbilstoši lietošanas instrukcijai.

VI. Noslēguma jautājumi

31. Uzņemot bērnu Iestādē, vadītāja iepazīstina likumiskos pārstāvjus ar šo Kārtību, ko likumiskie pārstāvji apliecina ar savu parakstu, aizpildot veidlapu "Apliecinājums".
32. Izglītojamo likumiskie pārstāvji tiek iepazīstināti ar Kārtību, uzsākot jauno mācību gadu rudens vecāku sapulcēs, ko likumiskais pārstāvis apliecina ar parakstu. Ja izglītojamā likumiskais pārstāvis nav piedalījies grupas vecāku sapulcē, likumiskā pārstāvja pienākums individuāli iepazīties ar Kārtību un apliecināt to ar parakstu.
33. Kārtība ir izvietota grupu garderobēs "Informatīvajās mapēs" un Iestādes mājaslapā www.jelgavasziluks.lv sadaļā: Par mums, "Saistītie dokumenti un normatīvie akti".
34. Kārtības grozījumu gadījumā likumiskie pārstāvji tiek iepazīstināti ar veiktajiem grozījumiem, ko apliecina ar savu parakstu.
35. Kārtība var tikt papildināta, izmaiņu veikšanas nepieciešamību nosaka likumdošanas izmaiņas un no tā izrietošo izmaiņu nepieciešamība, terminoloģijas novecošana vai izmaiņas iestādes funkcijās.
36. Atzīt par spēku zaudējušu Jelgavas pilsētas pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādes "Zīļuks" 2020. gada 10. augusta rīkojumu Nr. 1-7/40.