



## **Jelgavas pilsētas dome**

### **Jelgavas pilsētas pašvaldības pirmsskolas izglītības iestāde „Zīluks”**

Skautu iela 1A, Jelgavā, LV–3002, tālr.: 26523828, e-pasts: ziluks@izglitiba.jelgava.lv

#### **APSTIPRINĀTS**

Jelgavas pilsētas pašvaldības  
pirmsskolas izglītības iestādes "Zīluks"

Vadītāja I. Luca

2020. gada 10. augusta rīkojums Nr. 1-7/40

### **Kārtība, kādā pirmsskolas izglītības iestādes darbinieki un izglītojamo vecāki rīkojas infekcijas slimību gadījumā**

*Izstrādāti saskaņā ar Ministru kabineta 17.09.2013.  
noteikumiem Nr. 890 “Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma  
sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno  
pirmsskolas izglītības programmu” 15. punktu*

Ministru kabineta 2018. gada 24. jūlija noteikumu Nr. 447 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai, un obligāto veselības pārbaūžu veikšanas kārtība”

#### **I. Vispārīgie jautājumi**

1. Noteikumi nosaka Jelgavas pilsētas pašvaldības pirmsskolas izglītības iestādes “Zīluks” (turpmāk – Iestāde) un izglītojamo likumisko pārstāvju (turpmāk – vecāku) rīcību izglītojamā infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība).
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.
3. Kārtība nosaka:
  - 3.1. infekcijas slimību pazīmes;
  - 3.2. vecāku un Iestādes darbinieku rīcību izglītojamā slimības gadījumā;
  - 3.3. rīcību gadījumos, ja Iestādē ir konstatētas infekcijas slimības pazīmes;
  - 3.4. rīcību gadījumos, ja Iestādē ir reģistrēta saslimšana ar infekcijas slimību;
  - 3.5. profilaktiskie pasākumi Iestādē.
4. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic Iestādes vadītāja, vai norīkots atbildīgais darbinieks (Iestādes māsa).

#### **II. Infekcijas slimību pazīmes**

5. Izglītojamais nedrīkst apmeklēt Iestādi, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:

- 5.1. **zarnu infekcijas slimību pazīmes** – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
- 5.2. **gripas pazīmes** – pēkšņš slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
- 5.3. **citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes** – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
- 5.4. **akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes** – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
- 5.5. **masalu pazīmes** – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- 5.6. **masaliņu pazīmes** – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;
- 5.7. **vējbaku pazīmes** – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
- 5.8. **tuberkulozes pazīmes** – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieilgusi bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;
- 5.9. **ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5° C** (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm, vai virs 37,0° C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
- 5.10. **mikrosporijas** (infekcioza ādas sēnīšu slimība) **pazīmes** – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
- 5.11. **pedikulozes** (utainības) **pazīmes** - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti

plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;

5.12. **kašķa pazīmes** – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);

5.13. **enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes** – izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

6. Izglītojamie nedrīkst apmeklēt Iestādi, ja novērojama kāda no iepriekš minētajām slimību pazīmēm (jāņem vērā, ka visas minētās infekcijas slimību pazīmes parasti vienlaikus nenovēro – iespējams, ka būs novērojamas tikai dažas no tām).
7. Papildus iepriekš minētajām infekcijas slimību pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

### III. Vecāku un Iestādes darbinieku rīcība izglītojamo slimības gadījumā

8. Ja izglītojamam grupā novērotas slimības pazīmes un ir nepieciešama medicīniska palīdzība, grupas skolotāja ziņo vadītājai vai vadītājas norīkotajam atbildīgajam darbiniekam, kas zvina vecākiem un informē par bērna saslimšanu.
9. Vadītāja vai vadītājas norīkotais atbildīgais darbinieks apskata izglītojamo, un, ja nepieciešams, nodrošina saslimušā bērna nošķiršanu no pārējiem, lai novērstu turpmāku infekcijas pārnesanu uz veseliem bērniem, kā arī, lai nepieļautu vides piesārņošanu ar infekcijas slimības izraisītājiem.
10. Iestādes nodrošina pastāvīga darbinieka klātbūtni pie saslimušā izglītojamā, kurš ir nošķirts no citiem izglītojamiem līdz brīdim, kad ierodas vecāki.
11. Vecākiem jānodrošina saslimušā bērna izņemšana no Iestādes.
12. Ja izglītojamais no Iestādes nosūtīts mājās paaugstinātas temperatūras vai citu slimību simptomu dēļ, vai nav apmeklējis Iestādi infekcijas slimību pazīmju dēļ vai arī ja izglītojamais ir slimojis ar infekcijas slimību, ģimenes ārsts izsniedz vecākiem izziņu Iestādes informēšanai par bērna veselības stāvokli un, ja nepieciešams, rekomendācijām turpmākai bērna aprūpei pakalpojuma laikā. Izglītojamam atgriežoties grupā, vecāki iesniedz grupas skolotājai ģimenes ārsta izziņu par atļauju apmeklēt Iestādi. **Bez ārsta izziņas izglītojamo grupā nepieņem.**

13. Vecāki informē vadītāju vai vadītājas norīkoto atbildīgo darbinieku par medikamentu lietošanas nepieciešamību izglītojamam īpašos gadījumos, ja to rakstiski nozīmē ģimenes ārsts. **Visos citos gadījumos grupā ienest medikamentus ir aizliegts.**
14. Ja mājās iepriekšējā vakarā / naktī bijušas kādas veselības problēmas vai miega traucējumi, vecāki no rīta, atstājot izglītojamo grupā, informē par to grupas skolotāju.

#### **IV. Rīcība gadījumos, ja Iestādē ir konstatētas infekcijas slimības pazīmes vai infekcijas slimība**

15. Ja Iestādē ir konstatētas infekcijas slimības pazīmes, darbinieks par šo gadījumu nekavējoties informē Iestādes vadītāju vai vadītājas norīkoto atbildīgo darbinieku, kas informē izglītojamā vecākus.
16. Iestādes vadītāja rīcība:
  - 16.1. nodrošina, ka izglītojamā vecāki tiek savlaicīgi informēti par infekcijas slimības pazīmēm, saslimšanu un / vai izglītojamā nošķiršanu no pārējiem izglītojamiem līdz brīdim, kad ierodas vecāki;
  - 16.2. nodrošina pastāvīgu Iestādes māsas vai darbinieka klātbūtni pie saslimušā izglītojamā;
  - 16.3. izglītojamā veselības stāvokļa pasliktināšanās gadījumā atbildīgais darbinieks, informējot vecākus, izsauc neatliekamo medicīnisko palīdzību (tālruna numuru 112) un pavada izglītojamo uz stacionāru līdz brīdim, kamēr ierodas vecāki;
  - 16.4. ja diviem vai vairākiem bērniem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam (tālruna numuru 67501590);
  - 16.5. informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 5. punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;
  - 16.6. izglītības iestāde ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.
17. Ja izglītojamais no Iestādes nosūtīts mājās ar lipīgas slimības (vējbakas, masalas, masaliņas, skarlatīna) pazīmēm, vecākiem Iestādei jāpaziņo par ģimenes ārsta apstiprināto diagnozi.
18. Lipīgas infekcijas slimības gadījumā Iestādes vadītāja vai vadītājas norīkotais atbildīgais darbinieks grupā nosaka karantīnu, saskaņā ar noteikto inkubācijas perioda ilgumu.
19. Karantīnas gadījumā iestāde nodrošina ierobežojošus pasākumus:

- 19.1. grupā nepieņem jaunus izglītojamus, kuri nav bijuši kontaktā ar slimnieku;
  - 19.2. neorganizē kopīgus pasākumus iestādē (viesmākslinieku uzstāšanās, sporta pasākumi u.c.);
  - 19.3. mūzikas, veselības un fiziskās aktivitātes nodarbības organizē nodarbību grafika beigu daļā, pēc tam veic telpu uzkopšanu un vēdināšanu.
20. Lai nepieļautu mikroorganismu izplatīšanos iestādē, stingri tiek ievērota infekcijas slimību profilakse (roku mazgāšana un higiēna), kā arī normatīvajos aktos noteiktā kārtība telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.
  21. Iestādē karantīnas gadījumā tiek noteikta pastiprināta telpu, virsmu un inventāra dezinfekcija, pielietojot fizikālo paņēmieni (augstas temperatūras pielietošana) un ķīmisko paņēmieni (dezinfekcijas līdzekļa pielietošana saskaņā ar instrukciju).
  22. Izglītojamais var atsākt apmeklēt Iestādi pēc pilnīgas izveseļošanās, vecākam iesniedzot grupas skolotājam apstiprinātu ģimenes ārsta izziņu par izglītojamā veselības stāvokli, ar atļauju apmeklēt Iestādi.
  23. Iestādes darbinieks neveic darba pienākumus, ja viņš var radīt risku citu cilvēku veselībai un viņam izpaužas kāds no šādiem iespējamās infekcijas slimības simptomiem:
    - 23.1. caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes diennaktī);
    - 23.2. vemšana;
    - 23.3. ādas, gļotādu vai acu ābolu dzelte, kas parādījusies nesen;
    - 23.4. paaugstināta ķermeņa temperatūra ar: sāpēm kaklā (rīkles iekaisums), iesnām, klepu, galvassāpēm un ādas izsitumiem, kas parādījušies nesen;
    - 23.5. drudzis;
    - 23.6. ādas bojājums (tai skaitā apdegums, brūce, augonis) ar iekaisumu vai sastrutojumu;
    - 23.7. strutaini izdalījumi no acīm, ausīm, deguna.
  24. Darbinieks nekavējoties ziņo darba devējam par nespēju veikt darba pienākumus un vēršas pie ārsta, ja viņam izpaužas kāds no šo noteikumu 23. punkta minētajiem simptomiem vai ja viņš ir saslimis vai inficējies ar kādu no šo noteikumu 5. punkta minētajām infekcijas slimībām un var radīt risku citu cilvēku veselībai.

## **V. Profilaktiskie pasākumi infekcijas slimību izplatības ierobežošanai**

25. Telpu uzkopšanu veic atbilstoši Iestādē izstrādātam telpu un aprīkojuma uzkopšanas un dezinfekcijas plānam. Ģērbtuves, grupas vai rotaļu telpu un tualetes mitro uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā:
  - 25.1. katrai telpu grupai lieto atsevišķu attiecīgi marķētu uzkopšanas inventāru;
  - 25.2. bērnu klātbūtnē aizliegts veikt telpu dezinfekciju un dezinfekciju;

- 25.3. dezinfekcijas līdzekļus izmanto atbilstoši to lietošanas instrukcijai un uzglabā speciāli paredzētā bērniem nepieejamā vietā;
  - 25.4. sēdpodus mazgā pēc katras lietošanas reizes ar mazgāšanas līdzekli un dezinficē pēc nepieciešamības, ievērojot higiēnas un drošības prasības, lai novērstu apkārtējās vides piesārņojumu. Klozetpodus dezinficē pēc vajadzības, bet ne retāk kā divas reizes dienā;
  - 25.5. mazgājamās rotaļlietas mazgā ar mazgāšanas līdzekli un skalo siltā tekošā ūdenī pēc nepieciešamības, bet ne retāk kā reizi nedēļā;
  - 25.6. grupveida saslimšanas vai gripas epidēmijas, vai citas infekcijas slimības laikā, bieži lietojamās virsmas (piemēram, durvju rokturus, ūdens krānus, tualetes sēdekļus u.c), mazgā un dezinficē vismaz 2 reizes dienā;
  - 25.7. gadījumos, kad virsmas vai priekšmeti piesārņoti ar ķermeņa izdalījumiem (vēmekļiem, fēcēm, asinīm), veicot virsmu vai priekšmetu uzkopšanu, izmanto individuālos aizsardzības līdzekļus (vienreizējās lietošanas cimdus un vienreizējās lietošanas priekšautu). Tīrīšanai izmanto vienreizējās lietošanas lupatiņas vai papīra dvieļus, pēc lietošanas tos kopā ar cimdiem izmet atkritumu tvertnē un rokas mazgā ar ziepēm un ūdeni.
26. Katram bērnam tiek nodrošināti individuālai tīri gultas veļas komplekti un tīri dvieļi ar individuālu marķējumu:
- 26.1. gultas veļu un dvieļus maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās, bet, ja nepieciešams, arī biežāk;
  - 26.2. lietoto veļu savāc un līdz mazgāšanai uzglabā atsevišķos maisos. Veļu mazgā Iestādes veļas mazgāšanas telpā;
  - 26.3. tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas;
  - 26.4. bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu un atdod vecākiem vai likumiskajam pārstāvim.
27. Grupās darbinieki un izglītojamie ievēro personīgās higiēnas pamatprincipus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:
- 27.1. regulāri mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši:
    - atnākot uz Iestādi;
    - pēc tualetes apmeklēšanas;
    - pirms ēšanas un dzeršanas, vai ēdiena pasniegšanas;
    - pēc deguna šņaukšanas, klepošanas vai šķaudīšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
    - pēc uzkopšanas darbiem un pieskaršanās atkritumiem;

- pirms un pēc ēdiena gatavošanas;
- pēc autiņbiksīšu maiņas bērnam vai palīdzības bērnam apmeklējot tualeti;
- pēc pieskaršanās dzīvniekiem un dzīvnieku barošanas;
- kad rokas ir acīmredzami netīras;
- ja konkrētā situācijā rodas šaubas par roku tīrību;
- pirms un pēc brūces apkopšanas;
- pēc infekcijas slimnieka aprūpes vai pēc kontakta ar slimnieka aprūpes priekšmetiem, rotaļlietām un citiem priekšmetiem, ar kuriem slimniekam ir kontakts.

27.2. roku nosusināšanai lieto vienreizlietojamus dvieļus vai dvieļus atbilstoši individuālajam marķējumam;

27.3. ja nav pieejams aprīkojums roku mazgāšanai, ir pārtraukta ūdens padeve, roku dezinfekciju veic bez mazgāšanas, lietojot ātras iedarbības roku dezinfekcijas līdzekli;

27.4. Iestādē uzturas ar maiņas apaviem;

27.5. atbilstoši dienas ritmam vēdina telpas.

27.6. infekciju slimību gadījumos (attiecīgās telpās), pielieto germicidālo lampu atbilstoši lietošanas instrukcijai.

## **VI. Noslēguma jautājumi**

28. Iestādes vadītājs iepazīstina darbiniekus ar Noteikumiem ne retāk kā reizi gadā.

29. Pedagogi iepazīstina vecākus ar Noteikumiem mācību gada sākumā un pēc nepieciešamības.

30. Noteikumus izvieto grupas vecāku informācijas mapē un Iestādes mājaslapā.

31. Noteikumi var tikt papildināti, izmaiņu veikšanas nepieciešamību nosaka likumdošanas izmaiņas un no tā izrietošo izmaiņu nepieciešamība vai izmaiņas Iestādes funkcijās.

32. Noteikumus izvieto grupu garderobēs "Informatīvajās mapēs" un Iestādes mājaslapā [www.jelgavasziluk.lv](http://www.jelgavasziluk.lv) sadaļā Par mums, "Saistītie dokumenti un normatīvie akti".

33. Noteikumi var tikt papildināti, izmaiņu veikšanas nepieciešamību nosaka likumdošanas izmaiņas un no tā izrietošo izmaiņu nepieciešamība, terminoloģijas novecošana vai izmaiņas iestādes funkcijās.

34. Noteikumi stājas spēkā ar 2020. gada 1. septembri.